



Baby's stem

De kracht van jouw begin



“Samen door de storm rouw en verlies een plek geven.”

ROUW EN VERLIESVERWERKING



BEGELEIDING BIJ VERLIES EN ROUW

Verlies kan je leven volledig op zijn kop zetten. Verlies gaat niet alleen over het overlijden van een dierbare. Ook een miskraam, ongewenste kinderloosheid, het verlies van je baan, een scheiding, een verbroken vriendschap of een verhuizing kan diepe impact hebben.

De rouw die je ervaart kan rauw en intens zijn. Soms weet je niet meer hoe je verder moet. Je kunt je overspoeld voelen, alsof je dreigt te verdrinken.

Soms raakt verlies aan oude lagen: aan wat je in eerdere, kwetsbare periodes hebt ervaren – bijvoorbeeld rondom zwangerschap en geboorte. In mijn begeleiding onderzoeken we, op jouw tempo, wat er gezien en gehoord wil worden. Met behulp van (systemische) opstellingen kijken we naar jouw verhaal, jouw krachten en waar pijn nog vastzit.

**“Verlies moet je
zelf dragen, maar
niet alleen.”**

VOOR WIE IS VERLIESBEGELEIDING?

- Iedereen die het gevoel heeft vast te lopen in een verlieservaring
- Kinderen en jongeren die te maken hebben met overlijden, scheiding of ziekte
- Iedereen die merkt dat verlies – groot of klein – te zwaar is om alleen te dragen

“We kijken naar jouw verhaal, jouw kracht en waar pijn nog vastzit.”

Kennismaken?

Neem contact op





ROUWVERWERKING: SAMEN OP WEG

Ik bied verliesbegeleiding waarbij ik naast je loop op jouw pad van rouw en verlies. Samen onderzoeken we wat we tegenkomen. Ik geef ruimte, erkenning en verheldering, zodat je stap voor stap leert omgaan met het verlies.

Mijn begeleiding is individueel en systemisch. Dat betekent dat we jouw levensverhaal meenemen en, als het past, met opstellingen ook kunnen kijken naar diepere lagen in je geschiedenis. Jij bepaalt wat je wilt onderzoeken, wat je aankijkt en welke stappen je wilt zetten.

Tijdens het kennismakingsgesprek maken we kennis en voelen we of er een klik is. Vaak raken we dan al een stukje van jouw verliesverhaal aan. Van daaruit besluiten we samen hoe we verder gaan. In de vervolgspraken loop ik naast je, terwijl jij jouw eigen 'land van rouw' verkent. We kijken naar wat jouw verlies heeft geraakt en welke patronen zichtbaar worden. Zo kun je jouw 'stapel van verlies' opnieuw ordenen en verder bouwen – met nieuwe kracht.



**“Stap voor stap
leren omgaan met
het verlies.”**

WWW.BABYSSTEM.NL

PRAKTISCHE INFORMATIE

Intake en vervolgafspraken

- Traject op maat - 1 uur €75,- per afspraak.

Rouw- en verliesbegeleiding kan mogelijk deels vergoed worden vanuit de aanvullende verzekering.

"Met liefde begeleid ik mensen in de meest kwetsbare periodes van hun leven. Of het nu gaat om babybegeleiding, rouw of verlies: ik loop graag een stukje met je mee. Je hoeft het niet alleen te dragen."

Renee van Dam - Groenen



CONTACT

Kastanjedreef 7, Bergeijk
info@babysstem.nl
+31 6 455 126 64

WWW.BABYSSTEM.NL