



Baby's stem

De kracht van jouw begin



**“De eerste duizend
dagen: de blauwdruk
van je leven.”**

JOUW GEBOORTEVERHAAL

BELEVING VAN JOUW INNERLIJKE BABY

Iedereen is geboren. Iedereen heeft in de buik van zijn moeder geleefd – daar begon jouw leven. In die periode kon je voelen, ervaren en herinneringen opslaan. Je kon laten merken wat fijn was, maar ook wat níet fijn voelde.

Deze kwetsbare, vormende periode van de eerste 1000 dagen laat een diepe imprint achter. Hier ontstaan vaak de eerste patronen en overtuigingen die je later in het dagelijks leven tegenkomt.

Jouw conceptie, zwangerschap en geboorte vormen de blauwdruk van je leven. Patronen en behoeftes die daar zijn ontstaan, beïnvloeden vaak onbewust hoe je je voelt, hoe je relaties ervaart en hoe je met uitdagingen omgaat.

Met Geboorte in Kaart en Babybehoefte in Kaart onderzoeken we samen welke patronen en behoeftes zichtbaar worden in jouw verhaal – of dat van je kind. Je hoeft je geboorteverhaal niet precies te kennen: je lichaam (en dat van je kindje) heeft veel opgeslagen. Met behulp van foto's en lichaamsgeheugen brengen we naar boven wat gezien en gehoord wil worden.

Ben je nieuwsgierig wat deze periode voor jou heeft betekend? Welke patronen je hieruit hebt gevormd? Met behulp van foto's kijken we op een zachte manier naar jouw verhaal. Dit is géén therapie waarin je alles opnieuw moet herbeleven. Het is een zachte, praktische manier om te begrijpen wat gedrag en gevoelens je willen vertellen. Want gedrag wil niet veranderd worden, maar begrepen.

VOOR WIE?

- Volwassenen die zichzelf beter willen begrijpen
- Ouders die inzicht willen in de behoeftes van hun kindje (vanaf 1,5 jaar)
- Ouders die merken dat er iets tussen hen en hun kind in de weg staat
- Gezinnen die een heftige bevalling of een uitdagende periode hebben meegemaakt
- Ouders die al veel geprobeerd hebben, maar nog steeds zoeken naar verbinding
- Kinderen die vastlopen, bijvoorbeeld op school
- Ouders die willen ontdekken wat de behoeftes van hun baby zijn

“Elk kind draagt een verhaal. Samen luisteren we ernaar.”



Kennismaken?

Neem contact op



WERKWIJZE

We starten met een kennismaking waarin je vertelt wat je weet over je conceptie, zwangerschap en geboorte. Als je daar weinig van weet, is dat geen probleem: je lichaam draagt herinneringen met zich mee.

Met behulp van vragen en het bekijken van foto's gaan we op zoek naar jouw verhaal. Foto's kunnen je lichaamsgeheugen activeren en naar boven brengen wat geraakt wil worden. Samen ontdekken we:

- Welke gebeurtenissen jou het meest beïnvloed hebben
- Welke patronen en overtuigingen daaruit zijn ontstaan
- Welke krachten je hebt ontwikkeld
- Welke behoeftes gehoord en gezien willen worden

Van dit proces maken we jouw persoonlijke verhaal. Je krijgt het altijd op papier terug, zodat je er later op kunt terugkijken.



**“Ontdek jouw
geboorteverhaal
en de eerste
duizend dagen.”**

WWW.BABYSSTEM.NL

INVESTERING IN JEZELF OF JE KINDJE

- Intake – 2 uur
- Vervolg sessie – 1 tot 1,5 uur
- Eindgesprek met verslag – 1 uur

Vergoeding bedraagt €75,- per afspraak.
Hiervoor kan ik helaas geen vergoeding regelen vanuit het sociaal of medisch domein. Het is een mooie en pure investering in jezelf en je kindje!

“Met liefde begeleid ik baby’s, jonge kinderen en hun ouders in de eerste, meest kwetsbare periode van het leven. De eerste 1000 dagen zijn zo bepalend – soms kan een klein beetje steun een wereld van verschil maken.”

Renee van Dam – Groenen



CONTACT

Kastanjedreef 7, Bergeijk
info@babysstem.nl
+31 6 455 126 64

WWW.BABYSSTEM.NL