



Baby's stem

De kracht van jouw begin



“Elke baby heeft een stem, soms moeten wij die leren verstaan.”

BABYTHERAPIE



DE BELEVINGSWERELD VAN DE BABY

Elke baby heeft een verhaal. Soms is dat verhaal nog voelbaar in het lijfje, in huilen, onrust of stil gedrag. Bij Baby's stem luister ik met liefde naar wat je baby wil vertellen, zodat er weer rust, verbinding en vertrouwen kan ontstaan.

Een baby wordt niet geboren als een onbeschreven blad. Al in de zwangerschap en tijdens de geboorte doet een baby indrukken, emoties en ervaringen op. De overgang van de veilige buik naar het leven op aarde is intens en ingrijpend. Deze vroege ervaringen worden opgeslagen in het lijfje en vormen vaak de basis voor patronen die later zichtbaar worden. Het gedrag van de baby is een manier van communiceren over iets wat hij/zij wil vertellen.

De verbinding tussen ouder en kind is essentieel voor een gezonde ontwikkeling. Warmte, liefde en geborgenheid geven een baby de basis om te groeien. Soms raakt deze verbinding verstoord, bijvoorbeeld door stress, medische ingrepen of ingrijpende gebeurtenissen. Voor een baby kan dit overweldigend zijn.

Een baby kan dit nog niet alleen verwerken, maar laat via signalen wel weten wat er vanbinnen speelt.

BABYTHERAPIE & SIGNALEN

Met babytherapie luister ik naar de emotionele ervaringen die een baby heeft opgedaan tijdens de zwangerschap, geboorte of in de eerste levensmaanden. Baby's vertellen hun verhaal via hun lichaam, bijvoorbeeld door:

- spierspanning en houding
- oogcontact en gezichtsuitdrukking
- bewegingen en motoriek
- huilen of juist opvallende stilheid

Met zachte aanrakingen nodig ik de baby uit om dit verhaal te laten zien. Zo kunnen blokkades worden geheeld en verdwijnen vaak ook de klachten. Tijdens de baby-therapiesessie werk ik volledig vanuit de visie van pre- & perinatale psychologie.

Babytherapie is helpend voor baby's (5 weken tot 18 maanden) die veel stress en spanning hebben ervaren tijdens de zwangerschap, waarvan de moeder weet dat het een stressvolle zwangerschap is geweest of waarvan de geboorte moeilijk/gecompliceerd was met meerdere interventies. De ervaren stress en spanning uit een baby in onder andere de volgende signalen:

- veel en intens huilen (huilbaby's)
- slaapproblemen (moeilijk in- of doorslapen)
- krampjes, reflux of moeilijke ontlasting
- motorische uitdagingen (overstrekken, niet op de buik willen liggen, moeite met rollen kruipen/zitten, billenschuiven, trage of juist snelle ontwikkeling)
- eet- en drinkproblemen (moeite met zuigen, slikken of eten, onverzadigbaarheid, reflux)
- opvallend stil gedrag (de 'easy baby' die weinig huilt of zelf niet om voeding vraagt)
- weinig of geen oogcontact
- grote behoefte aan nabijheid – of juist opvallend weinig

Kijk voor meer signalen op mijn website.

ONDERSTEUNING VOOR OUDERS

Ook jij als ouder krijgt ruimte en begeleiding, vanuit de visie van Infant Mental Health. Samen ontdekken we wat je baby duidelijk maakt en hoe je daar liefdevol op kunt reageren. Daarnaast is er aandacht voor jouw eigen gevoelens, zoals vermoeidheid, stress, schuld of het idee tekort te schieten. Het proces kan voor ouders net zo helend zijn als voor de baby. Het kan zwaar zijn om al langere tijd met de problemen van je kindje te worstelen. Daarom bied ik ook jou ondersteuning, o.a. door:

- inzicht te geven in de taal van je baby
- praktische tips en adviezen voor emotionele ondersteuning
- ruimte te geven aan gevoelens van vermoeidheid, falen of schuld

Kennismaken?

Neem contact op



WWW.BABYSSTEM.NL



EFFECT VAN BABYTHERAPIE

In deze vorm van babytherapie staan we niet alleen stil bij de baby, we kijken ook naar het effect op jullie als ouders en het gezin. We streven ernaar om jullie met meer verbinding en kracht de toekomst in te laten gaan.

Ouders ervaren vaak:

- meer rust bij hun baby
- minder spanning in het lichaam
- beter slapen en reguleren
- meer inzicht in wat hun baby nodig heeft
- meer vertrouwen in het ouderschap
- een diepere verbinding met hun baby

“Luisteren naar wat je baby ons wil vertellen.”

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Aanmelden kan via de website. Daarna stuur ik je een vragenlijst toe, die je ingevuld kunt terugsturen.
- Intakegesprek met ouders en baby
- Behandelsessies; gemiddeld 12 tot 16 weken. Wekelijks een sessie, afwisselend in babytherapie en een oudergesprek.
- Afrondend gesprek inclusief verbindingsplan
- Na 6 weken een follow up.

Een sessie duurt 1,5 uur. Babytherapie wordt mogelijk deels vergoed via de aanvullende verzekering of een PGB. Vergoeding via de Jeugdwet is in aanvraag. Ik denk graag mee.

“Met liefde begeleid ik baby’s, jonge kinderen en hun ouders in de eerste, meest kwetsbare periode van het leven. De eerste 1000 dagen zijn zo bepalend – soms kan een klein beetje steun een wereld van verschil maken.”

Renee van Dam – Groenen



CONTACT

Kastanjedreef 7, Bergeijk
info@babysstem.nl
+31 6 455 126 64

WWW.BABYSSTEM.NL