



Baby's stem

De kracht van jouw begin



“Elke baby heeft een stem, soms moeten wij die leren verstaan.”

BABY THERAPIE



DE BELEVINGSWERELD VAN DE BABY

Elke baby heeft een verhaal. Soms is dat verhaal nog voelbaar in het lijfje: in huilen, onrust of juist stil gedrag. Bij Baby's stem luister ik met liefde naar wat je baby wil vertellen, zodat er weer rust, verbinding en vertrouwen kan ontstaan.

Een baby wordt niet geboren als een onbeschreven blad. Al in de zwangerschap en tijdens de geboorte doet een baby indrukken, emoties en ervaringen op. De overgang van de veilige buik naar het leven op aarde is intens en ingrijpend.

Deze vroege ervaringen worden opgeslagen in het lijfje en vormen vaak de basis voor patronen die later zichtbaar worden.

De verbinding tussen ouder en kind is essentieel voor een gezonde ontwikkeling. Warmte, liefde en geborgenheid geven een baby de basis om te groeien. Soms raakt die verbinding verstoord, bijvoorbeeld door stress, medische ingrepen of ingrijpende gebeurtenissen. Voor een baby kan dit overweldigend zijn.

Een baby kan dit nog niet alleen verwerken, maar laat via signalen wel weten wat er vanbinnen speelt.

BABY THERAPIE & SIGNALLEN

Met babytherapie luister ik naar de emotionele ervaringen die een baby heeft opgedaan tijdens de zwangerschap, geboorte of in de eerste levensmaanden. Baby's vertellen hun verhaal via hun lichaam, bijvoorbeeld door:

- spierspanning en houding
- oogcontact en gezichtsuitdrukking
- bewegingen en motoriek
- huilen of juist opvallende stilheid

“Met zachte aanrakingen nodig ik je baby uit om dit verhaal te laten zien. Zo kunnen blokkades helen en verdwijnen klachten vaak geleidelijk.”

Babytherapie kan helpend zijn voor baby's van 0–18 maanden die veel stress en spanning hebben ervaren, bijvoorbeeld door een stressvolle zwangerschap of een moeilijke of gecompliceerde geboorte met meerdere interventies. Dit kan zich uiten in onder andere:

- veel en intens huilen (huilbaby's)
- slaapproblemen (moeilijk inslapen of doorslapen)
- krampjes, reflux of moeizame ontlasting
- motorische uitdagingen (overstrekken, niet op de buik willen liggen, moeite met rollen/kruipen/zitten, billenschuiven, trage of juist snelle ontwikkeling)
- eet- en drinkproblemen (moeite met zuigen, slikken of drinken, onverzadigbaarheid, reflux)
- opvallend stil gedrag (de 'easy baby' die weinig huilt of niet om voeding vraagt)
- weinig of geen oogcontact
- grote behoefte aan nabijheid – of juist opvallend weinig

WERKWIJZE

In een kennismakingsgesprek brengen we samen de zwangerschap en geboorte in kaart. Vaak laat je baby tijdens dit gesprek al zien waar de pijn of blokkades zitten.

Tijdens de sessies bied ik een veilige bedding. Met zachte aanrakingen en, waar passend, het (veilig) nabootsen van de geboorte help ik je baby spanning los te laten en ervaringen opnieuw te integreren. Dit brengt meer rust, ontspanning en vertrouwen.

Kennismaken?

Neem contact op



**“Vanuit liefde luisteren
naar wat een baby ons
wil vertellen.”**

WWW.BABYSSTEM.NL



ONDERSTEUNING VOOR OUDERS

Ook jij als ouder krijgt ruimte en begeleiding. Samen ontdekken we wat je baby duidelijk maakt en hoe je daar liefdevol op kunt reageren. Je krijgt praktische tips om je baby thuis verder te ondersteunen.

Daarnaast is er aandacht voor jouw eigen gevoelens, zoals vermoeidheid, stress, schuldgevoel of het idee tekort te schieten. Het proces kan voor ouders net zo helend zijn als voor de baby.

Daarom bied ik jou ondersteuning door:

- inzicht te geven in de taal en signalen van je baby
- tips en adviezen te delen voor emotionele ondersteuning thuis
- ruimte te geven aan gevoelens van vermoeidheid, falen of schuld

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Intakegesprek met ouders en baby - 1,5 uur
- Behandelsessies - 1,5 (gemiddeld 4 tot 8 sessies, afhankelijk van het tempo van je baby en wat goed voelt voor jullie als ouders.)
- Afrondend gesprek - 1 uur

De vergoeding bedraagt €100,- per afspraak. Er wordt onderzocht of er vergoeding vanuit het sociaal of medisch domein mogelijk is.

Zo kort mogelijk en zo lang als nodig.

"Met liefde begeleid ik baby's, jonge kinderen en hun ouders in de eerste, meest kwetsbare periode van het leven. De eerste 1000 dagen zijn zo bepalend - soms kan een klein beetje steun een wereld van verschil maken."

Renee van Dam - Groenen



CONTACT

Kastanjedreef 7, Bergeijk
info@babysstem.nl
+31 6 455 126 64

WWW.BABYSSTEM.NL